

Grønnehaven

Bladet



Juni 2025

Plejehjemmet Grønnehaven

Kære beboere 🌸

Grønnehaven i Juni måned

Kære beboere, pårørende og personale,

Nu banker sommeren på døren, og vi tager hul på en af årets dejligste måneder – juni. Med solens varme stråler, lyse aftener og blomster i fuldt flor mærker vi, hvordan årstidens energi smitter af på hverdagen her på plejehjemmet.

Juni er en måned, hvor vi gerne trækker udendørs. Vi glæder os til hyggelige stunder i haven, måske med en slush ice i hånden eller en kop kaffe i skyggen. Vi har også planlagt små arrangementer, som vi håber, I har lyst til at være med til – fælles gåture, så alle kan få glæde af det gode vejr i det tempo, der passer den enkelte.

I denne udgave af beboerbladet kan I læse om månedens aktiviteter, se billeder fra vores torsdagsbar og besøget af skuespillerne fra Sommerdahl og få indblik i, hvad der rører sig på plejehjemmet.

De bedste hilsner

Dorthe/Redaktionen 🌸 🧡



Peter Mygind og beboer under indspilningerne til Sommerdahl

Plejehjemmet Grønnehaven

Månedens kryds og tværs





		Spiritus ↓		Sø på Nord-sjælland		Kirke-ansat			
								Mellemrum	
								Faldt	
Gennem-sigtig			Samt	Alliance By på Bornholm					
Vintønde	Pjatte				Pigen				
	Stopper								
DK's største sø ↙			Kryds Klippe-redskab		Ved-rørende		Her ligger Frederiks-borg Slot		
					Liter Nyrup Hegn	↓			
Først i Annisse	Natrium			Hel?ingør Hurtig	Redskab				
Stor skov på Nord-sjælland ↙	Spil Romertal				Porter Utydelig				
						Sagde atjuh!			
3. sidste bogstav	Jammer		Uskik						
Kron-hjorten					Bjæffer Et par stykker				
Område			Syd	?isvilde-leje Før M	Dam				
Seddel ↙			↘			Tyskland			

Copyright hyggeleg.dk

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 2 juni	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med rødbede Makrel i tomat med mayonnaise	Aftensmad Tomatsuppe med kødboller Grønsagsgratin med ris & Krydderurte dressing
Tirsdag 3 juni	Frokost Skinke med mayo og asparges Kartoffelmad med benfri sild Torskerognssalat med purløg	Aftensmad Nakketelet med bagt spidskål, kartofler & sauce verte Hyldeblomstfromage pyntet med flødeskum, chokolade
Onsdag 4 juni	Frokost Hamburgerryg med italiensk salat Tomat med krydderurtecreme Jægersalat	Aftensmad Lasagne med mormorsalat og flûtes Koldskål med kammerjunkere
Torsdag 5 juni	Frokost Spegepølse med remoulade og ristede løg Røget medister med sennep & rødbede Lakserilette - salat med varmrøget laks	Aftensmad Rullesteg med svesker, kartofler, brun sovs & asier Pandekager med nougatis
Fredag 6 juni	Frokost Valgfri for køkkenet Røget makrel med krydderurter Rygeostsalat	Aftensmad Hakkebøf med bløde løg, brun sovs dertil agurkesalat Ymerfromage med syltede rabarber
Lørdag 7 juni	Frokost Frikadeller med kartoffelsalat Ostebord - to oste, kiks og druer	Aftensmad Kalvefrikassé med persille og hvide kartofler Jordbærgrød med fløde
Søndag 8 juni	Frokost Marinerede sild med løg og kapers Lun leverpostej med bacon og champignon	Aftensmad Kalkuncuvette, flødekartofler og grillede tomater Citronfromage pyntet med chokolade

Pia Petersen



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 9 juni	Frokost Lune fiskefrikadeller med citron og remoulade Frugtsalat med chokolade	Aftensmad Svinemørbrad i pandesovs, drueagurker & kartofler Chokolademousse med flødeskum
Tirsdag 10 juni	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med agurk Makrel i tomat med mayonnaise	Aftensmad Forloren skinke, dijonsovs, hvide kartofler og bønner Æblegrød med fløde
Onsdag 11 juni	Frokost Rullepølse med sky og løg Peberpaté med cornichons Alaskasalat med fisk	Aftensmad Stegt kalvelever med løgsovs, kartofler og drueagurker Yoghurt Panna cotta med rabarberkompot
Torsdag 12 juni	Frokost Roastbeef med peberrod, remoulade & ristede løg Æg med tomat Wienersalat med purløg	Aftensmad Kyllingbryst med mormorsalat & agurkesalat Vaniljeis med friske jordbær
Fredag 13 juni	Frokost Valgfri for køkkenet Kartoffelmad med ramsløgscreme & tomat Sildesalat med løg og kapers	Aftensmad Køkkenet tryller med torvets friske fisk Vandmelon
Lørdag 14 juni	Frokost Torskesalat med kapers Lun medister med agurkesalat	Aftensmad Skinke med kold kartoffelsalat, salat og flûtes Budding med kirsebærsovs
Søndag 15 juni	Frokost Karrysild med løg Tarteletter med høns i asparges	Aftensmad Oksesteg, stegte kartofler, bagte rodfrugter & kryddersmør Kærmælksfromage med jordbærsovs



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 16 juni	Frokost Valgfri for køkkenet Æg med karrymayonnaise Makrel i tomat med mayonnaise	Aftensmad Moussaka med salat og flûtes Ferskner med råcreme
Tirsdag 17 juni	Frokost Oksespegepølse med fedt, sky og løg Leverpostej med drueagurk Hønsesalat med bacon	Aftensmad Frikadeller med brun sovs, hvide kartofler og rødbeder Kærnemælksfromage med jordbærsovs
Onsdag 18 juni	Frokost Kalkunbryst med mayonnaise og tomat Æg pyntet med rejer Rygeost med radisser og purløg	Aftensmad Sommer Grill Panna cotta med Hindbært gele
Torsdag 19 juni	Frokost Skinke med italiensk salat Torskerogn med remoulade og citron Jægersalat	Aftensmad Oksesteg, kartofler, brun sovs, blomkål & gulerødder Gateau Marcel med hindbær coulis
Fredag 20 juni	Frokost Valgfri for køkkenet Kartoffelmad med ristede løg, mayo Tunsalat med peberfrugt	Aftensmad Stegt flæsk med persillesovs, hvide kartofler og rødbeder Æbletærte med cremefraiche
Lørdag 21 juni	Frokost Marinerede sild med løg og kapers Lune tarteletter med skinkestuvning	Aftensmad Chilli con carne med ris Koldskål med kammerjunkere
Søndag 22 juni	Frokost Lun leverpostej med bacon og champignon Brie med kiks og druer	Aftensmad Sprængt svinenakke, peberrodssauce, kartofler og bønner Chokoladebudding med flødeskum

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 23 juni	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med asier Tunsalat med kapers	Aftensmad Frikadeller med stuvet hvidkål, hvide kartofler og rødbeder Fløderand med karamelsovs
Tirsdag 24 juni	Frokost Roastbeef med høvlet peberrod & pickles Torskerogn med remoulade og citron Hønsesalat med ananas	Aftensmad Æggekage med kartofler, skinke, purløg og tomat Muldvarpeskud - sveske, flødeskum og ristet rugbrød
Onsdag 25 juni	Frokost Rullepølse med sky og løg Æg med ramsløgcreme Russisk salat	Aftensmad Aspargessuppe med kødboller Hakkebøf med bløde løg, brun sovs dertil asier
Torsdag 26 juni	Frokost Spegepølse med remoulade og ristede løg Peberpaté med drueagurk Lakserilette - salat med varmrøget laks	Aftensmad Hawaii kotelet med ananas, karrysovs, ris Frugtsalat med Chantillycreme
Fredag 27 juni	Frokost Valgfri for køkkenet Æg med kaviar Rygeostsalat	Aftensmad Kyllingefarsbrød paprikasovs, stegte kartofler og ærter Jordbærkoldskål med kammerjunkere
Lørdag 28 juni	Frokost Kryddersild med løg og kapers Wienerpølse med kold kartoffelsalat	Aftensmad Kalvefrikassé med persille og hvide kartofler Alliancegrød med fløde
Søndag 29 juni	Frokost Lune frikadeller med agurkesalat Frugtsalat med chokolade	Aftensmad Oksesteg med stegte kartofler, bearnaise og bønner Hyldeblomstfromage pyntet med flødeskum, chokolade

Aktivitetskalender Juni 2025

KALENDER FOR JUNI 2025

Kampagne hele uge 23

Mandag d. 2	Formiddag Kl 14-15	Dagcenteret er lukket Gå hold m. Vivian og Emilie		Hvad er vigtigt for dig? 
Tirsdag d. 3		Dagcenteret er lukket		
Onsdag d. 4	Kl 13:00	BINGO i dagcentret.		
Torsdag d. 5	Kl 10:30-11:30	Fællestræning m. Emilie og Vivian.		
Fredag d. 6	Kl 10:00	BINGO i dagcentret.		
Lør- & Søndag d. 7 & 8	 GOD WEEKEND			
Mandag d. 9	 2. PINSEDAG			
Tirsdag d. 10	Formiddag Kl 14:00	Bagedag/høre musik Gudstjeneste		
Onsdag d. 11	Kl 13:00	BINGO i dagcentret.		
Torsdag d. 12	Kl 10:30-11:30 Kl 15:30	Fællestræning m. Emilie og Vivian. TORSDAGSBAR		
Fredag d. 13	Kl 10:00	BINGO i dagcentret.		
Lørdag d. 14	10:30 - 14.30	Cykeldag		
Søndag d. 15	 GOD WEEKEND			
Mandag d. 16	Formiddag Kl 14-15	Avis/krea dag Gå hold m. Vivian og Emilie		
Tirsdag d. 17	KIRKETUR 			
Onsdag d. 18	FÆLLESSPISNING - Vi skal grille 			
Torsdag d. 19	Kl 10:30-11:30 Eftermiddag	Fællestræning m. Emilie og Vivian. Mandeklubben		
Fredag d. 20	Kl 10:00	BINGO i dagcentret.		
Lør- & Søndag d. 21 & 22	 GOD WEEKEND			
Mandag d. 23	Formiddag Kl 14-15	Sankt Hans - Heksedag Gå hold m. Vivian og Emilie		
Tirsdag d. 24	Formiddag Kl. 14:00	Sankt Hans dag Gudstjeneste		
Onsdag d. 25	Kl 13:00	BINGO i dagcentret.		
Torsdag d. 26	Kl 10:30-11:30	Fællestræning m. Emilie og Vivian.		
Fredag d. 27	Kl 10:00	BINGO i dagcentret.		
Lør- & Søndag d. 28 & 29	 GOD WEEKEND			
Mandag d. 30	Formiddag Kl 14-15	Læse avis/spadag Gå hold m. Vivian og Emilie		

Månedens fødselsdage i Juni:

5.6 Pia Petersen

9.6 Grethe Blom

12.6 Anni Christensen

18.6 Klaus Christensen

19.6 Ingrid Jørgensen

20.6 Bettina Pedersen

23.6 Karen Fersner

Vi ønsker jer alle et stort tillykke med dagen!



Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Gisela Chang bolig 58

Nina Aakjær Christensen bolig 102

Sonja Friis Petersen bolig 42

I maj måned har vi taget afsked med:

Jørgen Nissen

Ære være hans minde.

Gudstjenester i dagcenteret:

Der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14.

Den sidste tirsdag i måneden er der altergang.



Tillykke Danmark: Derfor fejrer vi grundlovsdag

Torsdag d. 5. juni kan vi igen fejre grundlovsdag. Det har vi kunnet siden d. 5. juni 1849, hvor Frederik d. 7. underskrev Danmarks første grundlov. Dermed tog vi det første skridt fra enevælde til folkestyre.

Kort fortalt lovede han, at give befolkningen en ny forfatning. Målet var en lov, der gav frihed og lighed til alle, og som i al fremtid forhindrede, at én mand kunne tage magten alene.

Der er god grund til at fejre dagen i dag. Grundloven er den vigtigste lov, vi har i Danmark. Den sikrer os rettigheder som ytringsfrihed, din egen frihed, der giver dig ret til at tro og mene, hvad du vil og forsamlingsfrihed. Det er her blandt andet retten til at demonstrere findes.

Med andre ord fejrer vi i dag, at den almindelige dansker fik en masse rettigheder over sig selv.

Siden 1849 er grundloven kun blevet ændret 4 gange.

En af de vigtigste begivenheder var ved Folketingsvalget i 1918, som var det første valg, hvor kvinderne havde mulighed for at stemme.

Mange af vores samfundsgrundsten er ligeledes at finde i grundloven. Det er den, der sikrer os foreningsfrihed. Det er grundloven, der siger, at vi har 9 års undervisningspligt og magtens tredeling, som blev beskrevet i 1849 og gælder den dag i dag.

I dag tænker du måske ikke så meget over vores grundlov. Vi er alle vokset op i et demokratisk samfund, hvor man er vant til at have en masse rettigheder. Sådan har det ikke altid været – og sådan er det ikke alle steder.

Tillykke til dig, mig og vores allesammens grundlov.

(Kilde: donnt.dk)



Hvad der er vigtigt for dig?

Hele uge 23 er der landsdækkende fokus på 'Hvad er vigtigt for dig'. Initiativet kommer fra Dansk Selskab for Patientsikkerhed med et ønske om lytte til borgere og pårørendes ønsker, behov og perspektiver.

Idéen bag 'Hvad er vigtigt for dig?' er helt enkelt, at sundhedsprofessionelle spørger patienter, borgere, brugere og pårørende "Hvad er vigtigt for dig?" for at sætte ekstra fokus på alt det, der er vigtigt for modtagerne af plejen og behandlingen i danske sundhedsvæsen.

Selve spørgsmålet 'Hvad er vigtigt for dig?' – eller variationer herover – stiller sundhedspersonale året rundt til borgere, patienter og pårørende, men vi bruger den internationale 'Hvad er vigtigt for dig?' – dag og uge, til at minde os selv og hinanden om vigtigheden af at tage udgangspunkt i mennesket foran os, og det der er vigtigt for ham eller hende.

Hele ugen sætter vi derfor ekstra ind for at spørge jer der bor på Grønnehaven hvad der er vigtigt for jer i jeres dagligdag her på Grønnehaven.

I anledning af 'Hvad er vigtigt for dig'- ugen inviterer vi også jeres pårørende til dialog om at være nær pårørende til en beboer på Plejehjemmet Grønnehaven. Det er vigtigt for os at have en god forståelse for hvad pårørende har af oplevelser på plejehjemmet og hvilke ønsker de har til samarbejdet med os og jer, som nære pårørende. Det sker onsdag den 4.juni kl. 16.30-18. Vi har sendt invitationerne ud på mail til de pårørende.

Vi beder om tilmelding til arrangementet på forhånd, og for at sikre at alle kan komme til orde så kan der maksimalt deltage 10 pårørende. Hvis der skulle være flere tilmeldinger, end vi har plads til i første omgang, så vil vi melde en ny dato ud, så vi kan få hørt alle.

Vi opfordrer også jer alle til at skrive på et 'Hvad er vigtigt for dig' – postkort med Jeres ønsker, behov og perspektiver. Postkortet kan afleveres til personalet på afsnittene, i receptionen eller i postkassen ved hovedindgangen.

Vi glæder os til at få endnu flere input og inspiration til at udfolde vores vision på
Grønnehaven

Plads til det gode liv, rum til leg og sjov, respekt for det enkelte menneske



Plejehjemmet Grønnehaven

Vi har haft en besøg af Social- og sundhedshjælper elever, der som et led i deres uddannelse har interviewet nogle af jer beboere om jeres livshistorie. Her er et eksempel:



Uddannelse:
Jeg kom på Sygeplejeskole i Holbæk, og er uddannet der. Jeg fik en Praktikplads på et lille bitte sygehus i Nykøbing Sjælland. det var smadderhyggeligt. Man kom hinanden mere ved



'Jeg har fået lavet en lille samling af bøger'

Dorte Mørch Pedersens
Livshistorie

Familie
Jeg havde nogle gode og kærlige forældre, de lærte mig en masse ting forældre. Min far var jeg tættest på
Jeg var, og er meget interesseret i fodbold – Manchester United og Brøndby if. Min far var lige så vild med fodbold som jeg er. Vi så fodboldkampe sammen.
Vi var meget ude og rejse.
Vi havde også et sommerhus i Sverige hvor vi stod meget på ski. det var mest mig og min far der gjorde det sammen.



Holder af og nyder:
Jeg har altid holdt meget af at læse. især krimier og historiske romaner.
Jeg er helt vild med gammel rock, led Zeppelin - Stairway to heaven. Den er smuk. Der er fuldt gang i den, i starten og så bliver den mere blød
Jeg har tegnet og malet meget.
'Her er nogle af de malerier jeg har malet, jeg elsker farverne. Og så har Jeg har løbet og svømmet meget.
'Jeg nyder min kaffe og cigaretter... og en kold bajer'

Født: 4 december
Opvokset: Jeg er opvokset på Amager



Jeg har hunde. Mine 2 hunde.
'Luffe' som er navngivet efter en krimiserie, der kørte engang. Min første hund, i min barndom var Leika, der er opkaldt efter den gut der var på månen.



Mine malerier

Min historie – Dorte Mørch Pedersen

Jeg blev født i Tårnby på Amager og voksede op sammen med mine forældre og min storesøster, Lene. Et af mine tidligste minder er lyden af flyene fra Kastrup, som fløj lavt hen over vores hus. Det var en fast del af hverdagen – og noget jeg stadig husker tydeligt.

Jeg gik på Tårnby Gymnasium og valgte den nysproglige linje. Sprog og musik har altid fyldt meget for mig. Især rockmusik. *Stairway to Heaven* med Led Zeppelin er stadig mit yndlingsnummer. Mine naboer ville nok undre sig hvis jeg spiller høj rockmusik her på plejehjemmet!

Efter gymnasiet blev jeg sygeplejerske. Det var vigtigt for mig at arbejde med mennesker. Senere begyndte jeg på teologistudiet, men færdiggjorde det aldrig. Jeg har også haft et år i Californien, hvor jeg boede og studerede. Det var en særlig tid i mit liv – anderledes, men spændende.

Jeg har altid været glad for at tegne og male. Farver betyder meget for mig – stærke, klare farver. Det har været en måde at udtrykke mig på, som ord nogle gange ikke har kunnet.

Min far og jeg var meget tætte. Vi delte en stor interesse for fodbold, som vi fulgte sammen i mange år. Manchester United - og Brøndby selvfølgelig! Jeg har altid været glad for idræt og dyrket motion. Bl.a. stået på ski ved vores sommerhus i Sverige.

Desværre har jeg ikke selv fået børn, men min nevø Daniel – Lenes søn – betyder meget for mig. Vi har et tæt forhold. Han har fundet sig en kæreste nu.

Gennem mit liv har jeg haft tre hunde. Den første hed Leika – opkaldt efter den russiske hund, der blev sendt ud i rummet. Senere fik jeg to dansk-svenske gårdhunde, Luffe 1 og Luffe 2. Kloge hunde. De har alle betydet rigtig meget for mig og har været dejligt selskab.

Senere i livet blev jeg ramt af flere hjerneblødninger. I dag sidder jeg i kørestol. Det har været en stor forandring, og det er ikke nogen hemmelighed, at jeg savner at kunne klare mig selv. Jeg drømmer stadig om at kunne gå igen. Mit liv blev ikke helt, som jeg havde forestillet mig, men jeg finder stadig glæde i bøger – især krimier og Kierkegaard, som jeg ofte vender tilbage til.



Søren Kirkegårds samlede værker på boghylden

Fotoreportage fra torsdagsbaren





Plejhjemmet Grønnehaven